

# JORNADAS DE LANÇAMENTOS – Etapa 6

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



1 de agosto de 2019 / August, 1 2019

Centro Nacional de Lançamentos / National Throwing Centre

## PROGRAMA PROVISÓRIO / PROVISIONAL PROGRAM

Hora Hour	Disciplina Event	Escalões Group Age	Sexo Gender	Engenhos Implements	Mínimos Entry Standards	Observações
17:30	Peso / Shot Put	Séniiores	F e M	4 / 7.26 kg	14,00	
18:30	Disco / Discus	Seniores	F e M	2 / 1kg	50,00	
19:30	Martelo / Hammer	U-20 e Seniores	F e M	4/ 6 / 7.26kg	50,00	

## REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Este programa é provisório. No dia 30 de julho será divulgada a versão final que será ajustada mediante as inscrições recebidas;
2. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas disciplinas;
3. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
4. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 29 de julho para o e-mail: [cnl@juventudevidigalense.org](mailto:cnl@juventudevidigalense.org) e nelas deve constar:
  - Nome;
  - Disciplina em que se inscreve;
  - Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2019 com local e data de obtenção;
  - Dorsal atribuído pela ADAL para 2018-2019 (para atletas filiados em Leiria)

As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL, mas continuam a ser **obrigatórias**.

Todos os demais interessados terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina**. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova.

5. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

